

试卷代号:1313

座位号

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题

2021年1月

| 题 号 | 一 | 二 | 三 | 四 | 总 分 |
|-----|---|---|---|---|-----|
| 分 数 | | | | | |

| 得 分 | 评卷人 |
|-----|-----|
| | |

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

- 膀胱属于()。
A. 呼吸系统
B. 循环系统
C. 消化系统
D. 泌尿系统
- 怀孕的()对环境中的致畸因子特别敏感,又称为致畸敏感期。
A. 头三个月
B. 最后三个月
C. 头一个月
D. 最后一个月
- 下列关于儿童形态及生理功能指标的实操中,错误的是()。
A. 测头围的始端应固定在眉间最突出点
B. 测胸围应在安静呼吸时吸气之末、呼气之初时读数
C. 测儿童胸围、头围一般采用布卷尺,使用前必须经钢卷尺校对
D. 体重称量不宜在饭后或运动后,最好在早晨、空腹、便后进行
- 维生素C的主要食物来源是()。
A. 海产品
B. 奶类、禽蛋类
C. 谷物
D. 蔬菜和水果

5. 对于促进儿童生长,保持正常味觉以及调节机体免疫功能、激素水平均有重要作用的无机盐是()。

- A. 钙
B. 铁
C. 碘
D. 锌

6. 在教育过程中,激发儿童好奇心,使之对事物有浓厚的兴趣十分重要,这是因为学前儿童

大脑皮层机能具有()的特点。

- A. 优势法则
- B. 始动调节
- C. 动力定型
- D. 镶嵌式活动

7. 给儿童测体温前要让体温计的水银线处于()。

- A. 37℃以下
- B. 36℃以下
- C. 35℃以下
- D. 34℃以下

8. 下列疾病中,属于病毒感染的是()。

- A. 沙眼
- B. 手足口病
- C. 肠痉挛
- D. 急性阑尾炎

9. 下列急救做法中,错误的是()。

- A. 幼儿发生跌撞后,应首先观察其体表有无伤口,如无伤口和血液外流现象,则威胁不大
- B. 皮下出血,一般外用活血化瘀的药,不久即可痊愈
- C. 止血带止血法每隔半小时左右,应放松止血带,以免组织坏死
- D. 动脉出血时,可用手指或手掌等将出血的血管上端(近心端)用力压向贴邻的骨骼上,以阻断血流,达到暂时止血的目的

10. 流鼻血时,正确的应对第一步是()。

- A. 尽快头后仰,捏住鼻翼两侧五分钟
- B. 用脱脂棉球塞入鼻腔止血
- C. 用湿毛巾捂住鼻部
- D. 略低头,张口呼吸,捏住鼻翼五分钟

11. 在幼儿园中,学前儿童的床应该()。

- A. 床挨着床,节省空间
- B. 床头对床头
- C. 床垫以乳胶垫为好
- D. 不宜太高,便于自己整理被褥

12. 下列关于各类特殊儿童说法,错误的是()。

- A. 视力缺损必然会导致盲态或发育迟缓
- B. 肢体残疾儿童最大的心理障碍是社会适应能力差
- C. 智力落后儿童的心理能力水平较低
- D. 聋童机械识记多,意识记少

| 得 分 | 评卷人 |
|-----|-----|
| | |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)

13. 如何保护学前儿童的嗓音?
14. 简述学前儿童心理健康的标准。
15. 如何给学前儿童滴眼药?

| 得 分 | 评卷人 |
|-----|-----|
| | |

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)

16. 某幼儿在美工区活动时,不小心将手指切伤,经判断只是轻微切伤,伤口较浅。老师采取了以下处理措施:

(1)清水和肥皂将伤口洗干净(2)抹上红花油(3)用干净的脱脂棉覆盖伤口,轻轻包扎

请问:老师的做法哪些是正确的?哪些是错误的,为什么?

17. 幼儿园要对幼儿在园一日生活中的主要环节,如起床、早操、盥洗、进餐、游戏、户外活动、睡眠等加以合理安排,尤其是对于刚入园的幼儿,老师会花大量的时间去引导他们熟悉各个流程和环节。请从动力定型的角度分析这样做的必要性。

| 得 分 | 评卷人 |
|-----|-----|
| | |

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)

18. 试述学前儿童合理膳食的要求。
19. 试述幼儿园晨检的要求。

试卷代号:1313

国家开放大学2020年秋季学期期末统一考试

学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2021年1月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在题中的括号内。每小题3分,共36分)

- | | | | | |
|-------|-------|------|------|-------|
| 1. D | 2. A | 3. B | 4. D | 5. D |
| 6. A | 7. C | 8. B | 9. A | 10. D |
| 11. D | 12. A | | | |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 如何保护学前儿童的嗓音?(每个要点2分)

(1)鼓励学前儿童用自然、优美的声音唱歌、说话,避免扯着嗓子喊叫。

(2)为学前儿童选择音域窄、节律简单、音程跳动小的歌曲,每次练习时,时间控制在4—5分钟以内。

(3)学前儿童唱歌的场所空气要清新,避免尘土飞扬,温度、湿度要合适。

(4)避免学前儿童在温度骤变的情况下练习发声。

14. 简述学前儿童心理健康的标准。(每缺一点扣2分,不超过8分)

(1)智力发展正常。

(2)情绪健康,反应适度。

(3)乐于与人交往,人际关系和谐。

(4)心理活动和行为方式统一协调。

(5)有良好的性格特征。

15. 如何给学前儿童滴眼药?(每个要点2分)

(1)让儿童头向后仰,患眼位置低于健眼。

(2)轻向下拉开下眼睑,将药水滴在眼球与下眼睑之间。

(3)滴完后,轻提儿童的上眼睑,并让其轻轻转动眼睛。

(4)用手轻压眼角内侧泪囊口处几分钟,后让其闭眼片刻。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. 某幼儿在美工区活动时,不小心将手指切伤,经判断只是轻微切伤,伤口较浅。老师采取了以下处理措施:

(1)清水和肥皂将伤口洗干净(2)抹上红花油(3)用干净的脱脂棉覆盖伤口,轻轻包扎
请问:老师的做法哪些是正确的?哪些是错误的,为什么?

(1)首先清洗伤口是正确的。(2)

(2)抹红花油错误。(1分)毛细血管破裂后,涂抹红花油会促进血液流量加快,使肿胀加重。(3分)

(3)用脱脂棉花覆盖伤口不妥。(1分)绵丝容易沾到伤口上难以清除,可用干净的纱布。

(3分)

17. 幼儿园要对幼儿在园一日生活中的主要环节,如起床、早操、盥洗、进餐、游戏、户外活动、睡眠等加以合理安排,尤其是对于刚入园的幼儿,老师会花大量的时间去引导他们熟悉各个流程和环节。请从动力定型的角度分析这样做的必要性。

学前儿童一切技能和习惯的习得都是动力定型形成的过程。(2分)

儿童年龄越小,可塑性越大,动力定型更容易形成。(2分)

动力定型形成后,大脑皮层的活动就可以消耗减少能量,提高工作效率,不易疲劳。(2分)

幼儿园安排一日生活各环节,使学前儿童的生活有规律按时进行,这样反复多次,就可以养成到什么时候做什么事情的良好习惯,提高一日生活的效率,增强幼儿对生活的适应能力,形成健康的生活方式。(4分)

四、论述题(下列两个题目只选做一道,共20分,多做不加分,如果两题均作答,只计第18题)

18. 试述学前儿童合理膳食的要求。

(1)膳食搭配合理,比例适当,营养均衡。(2分)学前儿童的膳食中食物种类和营养素应多样化、数量充足、搭配均衡、比例合适,以满足生长发育的需要。蛋白质、脂肪、碳水化合物三大营养素供能比例分别为:14%~15%、30%~35%、50%~55%。同时要注意主副食、荤素菜、粗细粮、干稀、酸碱性等合理搭配,促进消化吸收,保证充足营养。蔬菜和水果应保持经常搭配供给,供给矿物质与维生素。(3分)

(2)提供充足的热量和优质蛋白质。(2分)学前儿童每天必须保证充足的优质蛋白供应,每日饮奶或相应的奶制品不少于350ml,还要注意吃蛋和蛋制品、半肥瘦的禽畜肉、肝类、加工好的豆制品等。(2分)

(3)食物的色香味形俱全且少糖、少盐、不腻。(3分)

(4)一日多餐,定时定量。(2分)保证每日3次正餐,早中晚餐间隔4~5小时,视情况早午餐、午晚餐之间可以各1次点心。培养幼儿良好的饮食习惯。(2分)

(5)科学合理地选择零食。(2分)吃零食时多选用健康零食;糖果、各种膨化食品、蜜饯、糕点、卤制熟食等,尽量不食用。(2分)

19. 试述幼儿园晨检的要求。(每点4分)

(1)一摸:摸摸幼儿额头和手心,有无发热(可疑者测体温)。

(2)二看:看看幼儿精神状态好不好,面色、眼神是否正常,皮肤有无皮疹、肿块,这是发现并隔离水痘、腮腺炎患儿非常关键的步骤。

(3)三问:问问幼儿在家中的健康情况,有无不适以便在园中观察,如发现问题可细问有无发热、咳嗽、呕吐、腹泻等症状,在家的睡眠、饮食、大小便情况。

(4)四查:对疑似患病的幼儿进行体格检查协助诊断。检查儿童有无携带易造成外伤的物品、器械入园,最好不要让儿童自带食品入园。

(5)晨检的环境要注意安排在合适的地方,空间不能太小,以免等待时过分拥挤,光线及通风条件要好,利于检查,避免呼吸道疾病的传播。晨检地点最好不要设置在户外,如设置在户外应注意配备防雨、防晒设施,以利于下雨天或中午入园时检查。